

iBC

INSTITUTO
BRASILEIRO DE
CAPOTERAPIA



RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO:

Projeto Capoterapia em Casa

Termo de Fomento nº 904579/2020

Processo n.º 00135.221613/2020-13



INSTITUTO
BRASILEIRO DE
CAPOTERAPIA



SECRETARIA NACIONAL DE
PROMOÇÃO E DEFESA DOS
DIREITOS DA PESSOA IDOSA

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS



Sumário

ITEM	TÍTULO	PÁGINA
1	IDENTIFICAÇÃO	3
2	Introdução	3
1	Demonstração de cumprimento do objeto	5
1.1	Ações desenvolvidas	5
1.1.1	Aulas/sessões ao vivo	6
1.1.2	Aulas/sessões gravadas	8
2	Live Minha História, Minha Vida	12
2.1	Datas comemorativas	13
3	Aulas/sessões itinerante	13
4	Público atingido	21
4.1	Cumprimento das metas	22
4.1.1	Metas integralmente cumpridas:	22
5	Amostra, Análise de resultados e grau de satisfação do público-alvo	24
5.1	Resultados obtidos através do projeto Capoterapia em casa(gráficos)	24
1	Cidades que aderiram ao projeto Capoterapia em casa	25
2	Banco de dados	25
3	Participação nas aulas gravadas (YOUTUBE)	26
4	Participação nas aulas online (GOOGLE MEET)	26
5	Participou da gincana da maturidade com 15 tarefas	27
6	Participou da live Minha História Minha Vida	27
7	Aceitou participar da atividade Capoterapia itinerante	28
8	Autorizou e forneceu a foto para o catálogo do projeto Capoterapia em casa	28
9	Avaliação do projeto	29
10	Retorno do projeto Capoterapia em casa	29
6	Anexos	30
7	Conclusão	96

Relatório de Cumprimento do Objeto

1. DADOS DA PARCERIA OSC

- I. **OSC:** Instituto Brasileiro de Capoterapia - IBC
- II. **TÍTULO DA PARCERIA:** Capoterapia em Casa!
- III. **Nº PROCESSO:** 00135.221613/2020-13
- IV. **Nº INSTRUMENTO DE PARCERIA:** Termo de Fomento nº 904579/2020
- V. **VIGÊNCIA:** 25/11/2020 à 25/06/2021
- VI. **VALOR REPASSADO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA:** R\$ 249.970,00 (duzentos e quarenta e nove mil, novecentos e setenta reais).

2. INTRODUÇÃO

Constituiu objeto do Termo de Fomento nº 904579/2020 “... Realizar aulas a distância de Capoterapia para grupos da terceira idade agregando ao seu cotidiano pequenas tarefas que promovam atividades de interação e entretenimento da Capoterapia em casa”, conforme Cláusula Primeira do Instrumento legal firmado entre as partes.

Importa destacar que o presente ajustamento teve sua vigência estabelecida pelo período de 07 (sete) meses, contados da data de sua assinatura, ou seja, de 25/11/2020 à 25/06/2021, não havendo necessidade de apostilamento, posto ter não ocorrido atraso no repasse do recurso, tão pouco nas ações do objeto.

Para execução do acertado, responsabilizamo-nos por cumprir o Plano de Trabalho aprovado que contemplou as seguintes ações:

Ações	Beneficiados
60 Sessões/aulas - ao vivo -tempo real	410 pessoas (228 grupo GOV.I, 75 grupo GOV. II, 75 grupo Expansão Cap. Em Casa)
100 Sessões/aulas – vídeos gravados	410 pessoas (228 grupo GOV.I, 75 grupo GOV. II, 75 grupo Expansão Cap. Em Casa)
10 Ações presenciais da Capoterapia Itinerante	201 pessoas

Considerando o prazo para estruturação/implementação do projeto, na sequência o público a participante foi contatado e acompanhado pela equipe de tele operadores, desde o cadastramento, informando o funcionamento do Projeto, orientando o uso dos recursos do aparelho celular para acompanhamento das sessões nas diversas modalidades disponibilizadas, e agendando datas para visitas da equipe de Capoterapia itinerante.

Importa destacar um contexto de grata surpresa, no qual muitos dos idosos participantes utilizavam os aparelhos celulares de familiares como filhos, netos, entre outros. O contato dos teleoperadores (telemarketing), convidando os idosos à participação no Projeto, bem como o esclarecimento acerca do funcionamento, funcionalidade e finalidade do mesmo despertou interesse também nesse público mais jovem, motivando a criação do Grupo – *Extensão Capoterapia*, composto por 105 (cento e cinco) participantes com menos de 60 (sessenta) anos.

Os links das atividades e dinâmicas ao vivo e gravadas foram disponibilizadas sistematicamente e anunciadas com antecedência aos participantes dos grupos, e dinâmicas integrativas como a Gincana da Maturidade e as lives “Minha História, Minha Vida” também foram desenvolvidas no grupo dos participantes.

Cumpre informar ainda, acerca das visitas da equipe Itinerante; que atuou na entrega do uniforme composto por: camiseta amarela alusiva ao Projeto, calça preta e bandeirola a 100 participantes e, realizou as dinâmicas presenciais de forma segura.

Ressalte-se que os links das atividades e dinâmicas ao vivo e gravadas foram disponibilizadas também ao grupo Extensão. Contudo sua participação não fora contabilizada, considerando o público alvo de o ajustamento referir-se aos participantes de 60 (sessenta) anos ou mais.

No que diz respeito aos principais resultados e benefícios gerados, podemos informar que os participantes, nas entrevistas de opinião/avaliação do Projeto relataram que perceberam:

- ✓ Aumento da alegria e disposição diária para as atividades cotidianas;

- ✓ Diminuição de dores nas juntas e corpo em geral, sobretudo costas e pernas;
- ✓ Fortalecimento dos vínculos de amizade e familiares – pois amigos e /ou familiares passaram a participar das dinâmicas de Capoterapia; amigos praticavam juntos se auxiliando mutuamente no uso dos recursos do celular;
- ✓ Diminuição da sensação de solidão e apreensão, mesmo ainda estando todos sob o necessário distanciamento e isolamento social.
- ✓ Diminuição do stress e da ansiedade;
- ✓ Inserção e inclusão do idoso aos meios tecnológicos e ferramentas sociais, como: google meet, youtube e whatsapp;
- ✓ Interação e aceitação do idoso com as ações virtuais e presenciais da Capoterapia em Casa e Itinerante;
- ✓ Resgate da mobilidade física, autoestima e cidadania;
- ✓ Adesão a hábitos saudáveis de vida;
- ✓ Melhora da função cognitiva e de socialização;
- ✓ Resgate da memória afetiva através da musicalidade da Capoterapia;
- ✓ Ampliação da rede social e fortalecimento de vínculos afetivos;
- ✓ Fortalecimento das políticas de desenvolvimento humano e melhora na oratória através da ação Minha História, Minha vida;
- ✓ Interação e integração na ação da Gincana da maturidade virtual.

3. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

3.1 AÇÕES DESENVOLVIDAS

Considerando o pactuado para execução do Termo de Fomento 904579/2020, abaixo apresentamos os resultados obtidos com o desenvolvimento do Projeto Capoterapia em Casa.

3.1.1 Aulas/sessões ao vivo

Para essa modalidade, ficou estabelecida a produção de 60 aulas em tempo real para acompanhamento dos beneficiados. A produção e acompanhamento dos participantes se deram como demonstrado abaixo:

Link das 60 aulas da plataforma online (Google Meet) do Projeto Capoterapia em Casa 2021					
LINK DE ENTRADA NA PLATAFORMA		https://meet.google.com/ndo-rztj-mih			
Nº aula	Data	Horário	Capoterapeuta	Link das aulas	Visualização
1	26/jan	9h	Márcio	https://youtu.be/F1OzjkVIWg?t=3	48
2	27/jan	16h	Valdemir	https://youtu.be/XfpmFyiOubw	46
3	28/jan	09h	Márcio	https://youtu.be/4ZHJ2Gzsmxs	62
4	02/fev	09h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=yUvW0m8XZvA&feature=youtu.be	56
5	03/fev	16h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=tz0Z2CON7bU	53
6	04/fev	09h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=bz1MMmhLI0	25
7	09/fev	09h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=XtVnl6fmPas&feature=youtu.be	36
8	10/fev	16h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=HCSMqNCasN4	53
9	11/fev	09h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=cjfbDUIN8sE	38
10	17/fev	16h	Gislaenny	https://www.youtube.com/watch?v=5YphWojLoe8	28
11	18-02	09h	Valdemir	https://youtu.be/KwG6pFhsu54	38
12	23-02	09h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=K3bxRRpNM6M	42
13	24/02	16h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=-5JQs0B8cSY	45
14	25-02	09h	Mestre Gilvan	https://www.youtube.com/watch?v=sDXEcAb5ZCI	45
15	02-03	09h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=zlnpwnauPPs	35
16	03-03	16h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=-sv4YfTkTZw	33
17	04-03	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=uQCp8GYu7k8	35
18	09-03	9h	Valdemir (participação Mestre Gilvan, Márcio e Alessandro)	https://www.youtube.com/watch?v=TsknF8YYsrU	44
19	10-03	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=57eHjcpYo4k	42
20	11-03	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=g8CJGgaubro	44
21	16-3	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=34x1bmP154g	40
22	17-03	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=A5NBjCkWeD0	35
23	18-03	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=l32lZhaiwqk	30
24	23-03	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=EnYyhaDBncg	29
25	24-03	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=Uv75nurY4l8	28
26	25-03	9h	Alessandro	https://youtu.be/p4Eu8pJlnkQ	25

27	30-03	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=fmVyWyY_CO4	35
28	31-03	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=mbjRnWlbgfA	29
29	01-04	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=WcHO1toqv6k	36
30	06-04	9h	Mestre Gilvan	https://www.youtube.com/watch?v=YD5eH5I_SoA	36
31	07-04	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=ksl6IFpFVFs	26
32	08-04	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=r7OoSyZRroU	32
33	13-04	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=indnn2OzfAs	31
34	14-04	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=xfaqlnQDc2o	34
35	15-04	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=ez9QUUsMr114&list	38
36	20-04	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=eis7gT4WkxU	38
37	22-04	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=YB7GjuNyXJI	37
38	27-04	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=L9T0OnmFn3k&list	40
39	28-04	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=4ylWkxTQvZ0	25
40	29-04	9h	Mestre Gilvan	https://www.youtube.com/watch?v=JACuAG3azAI&list	52
41	04-05	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=wINXAgdneig	35
42	05-05	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=KtUZLFBvjTQ	32
43	06-05	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=-Vo4e1uplB8&list	33
44	11-05	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=ZNuTie9Fx4g	33
45	12-05	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=tlOjQ1ho-ck	32
46	13-05	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=M-vzF8Kley4	35
47	18-05	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=7Cu0MqN1dCQ	43
48	19-05	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=PU72kHtluGQ	29
49	20-05	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=oT-jdmclW6s	42
50	25-05	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=7dh47ddtP2A	40
51	26-05	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=8U4PWjTht38	40
52	27-05	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=6LU21uCmp7s	43
53	01-06	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=YdLqUXICCe8	34
54	02-06	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=voZE2fK4wmY	43
55	08-06	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=ONWRboytMjA	39
56	09-06	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=heHQ6tOe9yA	37
57	10-06	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=NI1rlEpH8Qw	30
58	16-06	9h	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=WILok_At2wE	23
59	17-06	9h	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=9_nTrnszXXw	28
60	22-06	9h	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=TK86FkPxfyk	34

61	23/06	9h	Equipe da Capoterapia	https://www.youtube.com/watch?v=2Dvqc4e5Qxg	40
----	-------	----	-----------------------	---	----

3.1.2 Aulas/sessões gravadas

Relativo à modalidade sessões/aulas gravadas, pactuou-se a produção de 100 vídeos que foram disponibilizados aos participantes conforme a seguir:

Link das 100 aulas do YOUTUBE do Projeto Capoterapia em Casa 2021					
Nº aula	Data	Horário	Capoterapeuta	Link das aulas	Visualização
1	25/jan	8:00hrs	Mestre Gilvan	Capoterapeuta	475
2	26/jan	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/VHG_Cc7wZi4?t=13	205
3	27/jan	8:00hrs	Márcio	https://youtu.be/lxF39Di_E3Q	206
4	28/jan	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/UN4SqpW_2N8	114
5	29/jan	8:00hrs	Márcio	https://youtu.be/hpWYILQkuOg	263
6	01/fev	8:00hrs	Mestre Gilvan	https://youtu.be/YieY6cYzNnQ	284
7	03/fev	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/mj4ERjn8nVU	111
8	05/fev	8:00hrs	Alessandro	https://youtu.be/lAiKmqrHFam	102
9	06/fev	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/Y54A5_aviyM	75
10	07/fev	8:00hrs	Alessandro	https://youtu.be/sbA4xWcku-c	66
11	08/fev	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/oOxC_cDHXGY	104
12	10/fev	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/yNTHUpwCuA4	93
13	12/fev	8:00hrs	Alessandro	https://youtu.be/agFndHZk5BA	104
14	13/fev	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=6id7bBq3FyU	71
15	14/02	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=W-AZtKjbv5w	62
16	15/02	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=BNZiLZxxKSw	92
17	17/02	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=jhDljhd-Etc	58

18	19/02	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=fZhuzmABshE	70
19	20/02	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=cdxH74QtoVg	66
20	21/02	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=-nPpZRjCEQo	53
21	22/02	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=2NZodcNJRYl	81
22	24/02	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=m5lgRdkICWg	68
23	26-02	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=8t47KssRuBc	67
24	27-02	8:00hrs	Marcio	https://www.youtube.com/watch?v=5AlyEN-4Dw	54
25	28-02	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=zKO7Cu-RftU	33
26	01-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=Ky8ST5xXMCM	92
27	03-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=rR0JctF_Nql	71
28	05-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=Dr2l537YFYs	61
29	06-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=vDp8F0nuyUY	54
30	07-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=dno7B3Clnjl	66
31	08-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=WIWpjHBkp4	47
32	10-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=GWsFY23JI-0	51
33	12-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=zeM1b9glcag	57
34	13-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=q-td-kh9_SU	57
35	14-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=N2LUuZtG2qc	58
36	17-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=OfECbN19fIM	93
37	18-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=68vxM1Aktso	53
38	19-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=iPgFWqP6NwM	81
39	20-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=qfhkyS9R0nM	36
40	21-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=3pJTEq9VIDA	45
41	22-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=7SOHfN3MZXo	59
42	24-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=GGMed8dAtHI	65
43	26-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=IlbNtH6p5qY	73

44	27-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=cM9i6yyIe8o	50
45	28-03	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=PWJO9Y8fMtY	36
46	29-03	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=8l3vd2sxG3Q	93
47	31-03	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=2CulxbM30RU	55
48	03-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=vxN-d9A0cTU	51
49	04-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=xfmbBLVUOPU	57
50	05-04	8:00hrs	Valdemir	https://youtu.be/-2QiNpxckEg	95
51	07-04	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=ZEGsD95W1gs	86
52	09-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=cBA4B5PISY	106
53	10-04	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=cSRk5mlqZmM	88
54	11-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=yUX-WR4bYR8	88
55	12-04	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=zfkpQ_uIDcs	95
56	14-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=V0Y7XTybD8g	104
57	16-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=UjoL4ZQo_DA	93
58	17-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=fRYI9pnZ1RY	110
59	18-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=h539N9PJH7U	72
60	19-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=4GBAH8W-oCI	185
61	23-04	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=aZTm7bgzloo	77
62	24-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=t_v4HhLJVI	69
63	25-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=mlCfFydg_cw	72
64	26-04	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=jUX29nywl40	103
65	28-04	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=BcO9IzmK5w4	91
66	30-04	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=geGX8yVtaK8	93
67	01-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=1NauVDyGK00	64
68	02-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=n8v6-vGMbjg	69
69	03-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=4HF70UltiWU	100

70	05-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=Lz-kSQhubtY	79
71	07-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=YD71XMNy8wM	109
72	08-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=VbYQ-JFr4DU	87
73	09-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=xaQ8DPXxR5A	79
74	10-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=drooWiPxYtQ	137
75	12-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=VzuInFwLA4A	64
76	14-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=MaedeHFtG54	73
77	15-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=Mv94j0ig0ds	79
78	16-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=VBtllj6ijlM	85
79	17-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=wDCGaagGMnQ	96
80	19-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=DLR2tKUTMbo	103
81	21-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=ASlv9wwQAek	75
82	22-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=soNXwVuBG3k	49
83	23-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=inePoLJ23YQ	48
84	24-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=bj641GY4ca0	78
85	26-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=iDuk9Dy0PXE	47
86	28-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=2GI-ragsDH0	85
87	29-05	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=GPS4_Y4V99c	76
88	30-05	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=m41U7zDqUhg	55
89	31-05	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=Ps52D8dLZ-M	98
90	02-06	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=yxboefjn9-E	87
91	04-06	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=qBwFn3hEmLQ	76
92	05-06	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=zui5R83E7Po	79
93	07-06	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=BWYM5y3Nuil	95
94	09-06	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=bIDP2vyi00s	48
95	11-06	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=AA81X5TiICE	62

96	12-06	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=wQX2HWuStZ8	50
97	14-06	8:00hrs	Márcio	https://www.youtube.com/watch?v=i2RAq5n4WDw	89
98	18-06	8:00hrs	Valdemir	https://www.youtube.com/watch?v=Gkv6jeTt9z8	43
99	19-06	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=8pzuRYIZII4	57
100	21-06	8:00hrs	Alessandro	https://www.youtube.com/watch?v=bOccRsDEJs0	58

No que diz respeito aos vídeos disponibilizados e às aulas/sessões em tempo real e gravadas, informamos o atingimento das metas pactuadas e resultados obtidos conforme segue:

Qnt.	Ações	Beneficiados	Participação	Visualizações
61	Sessões/aulas ao vivo em tempo real	410 pessoas/beneficiados 3 grupos do whatsApp	2.268	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX
100	Sessões/aulas – vídeos gravados	410 pessoas/ beneficiados 3 grupos do whatsApp	XXXXXXXXXX	8.644
10	Atividades de Capoterapia Itinerante (atendimento presencial)	201 pessoas	201	XXXXXXXXXX

3.1.3- Live Minha história, Minha Vida

MINHA HISTÓRIA, MINHA VIDA(Live)				
Nº	Data	Nome	Link	Visualização
1	10-03	Maurina Alves dos Santos	https://www.youtube.com/watch?v=w9HeyPyZ_mM	277
2	17-03	Maria das Graças Filha (Não conseguiu entrar na live)	https://www.youtube.com/watch?v=Omy1mYVMnyE	256
3	19-03	Gerusa Barbosa da Silva	https://www.youtube.com/watch?v=nMFQB305u8Y	246
4	22-03	Maria das Graças Filha	https://www.youtube.com/watch?v=W2gG_yR6OsE	230

5	26-03	Luciléia da Conceição Lima	https://www.youtube.com/watch?v=jwVmbZTgW7k	178
6	05-04	Máxima Campello	https://www.youtube.com/watch?v=W2XO770Ujy8	149
7	07-04	Rosa Margarida da S L Kamyllé	https://www.youtube.com/watch?v=q6xeFnrxnZY	200
8	09-04	Francisca das Chagas Santos	https://www.youtube.com/watch?v=EjgdRTmcBbc	410
9	14-04	Alaides de Moraes Mendes	https://www.youtube.com/watch?v=NdCABHVdUhg	215
10	15-05	Maria do Socorro da Silva Monteiro	https://www.youtube.com/watch?v=zAs1ohjYgwg	242
11	19-05	Ana Aparecida de Jesus	https://www.youtube.com/watch?v=wzbLqj_c0Cs	330
12	24-05	Inaldo Rosemiro de Medeiros e Maria de Lourdes Fernandes Medeiros	https://www.youtube.com/watch?v=u1i7qSxLBDc	344
13	04-06	Professora Ivonete Jordelina de Souza	https://www.youtube.com/watch?v=48J9GF2aHo	178

3.1.4- Datas comemorativas

Nº	EVENTO	DATA	LINK	Visualizações
1	Dia Internacional da Mulher	08-03	https://www.youtube.com/watch?v=U3DSE1InWcY	198
2	Dia dos Namorados	12-06	https://www.youtube.com/watch?v=Mia_HlhCs4Q	312
3	Especial Parte 1-Dia do Enfrentamento Contra a Pessoa Idosa	15-06	https://youtu.be/4In5N14qo48	5
4	Especial Parte 2-Dia do Enfrentamento Contra a Pessoa Idosa	15-06	https://youtu.be/8Tq5V9Phmwk	18
5	Retrospectiva Projeto Capoterapia em Casa	23-06	https://youtu.be/-ee5-6vcEDw	28

4. Atividades /sessões Itinerante

Aqui cumpre esclarecer que, na execução desta modalidade houve dificuldades e momentos sensíveis. Foram observados todos os critérios de segurança, tais como distanciamento, uso de máscaras, álcool em gel e demais acessórios garantidores de

segurança no desenvolvimento das atividades, como capa e luvas. Há ainda que destacar o enfrentamento das intempéries climáticas como frio, sol e eventualmente chuva.

Apesar de tais cuidados, alguns participantes sentiram-se receosos de usarem de imediato os trajes componentes do uniforme, o que não impediu seu recebimento gratuito do conjunto (camiseta e calça) para realização das atividades e dinâmicas da Capoterapia.

Isto posto, apresentamos abaixo o registro das visitas da equipe Itinerante a 201 idosos atendidos:

Capoterapeuta Márcio (Ceilândia, Sol Nascente, P Sul, P Norte, Taguatinga)					
Nº	Idade	Uniforme	Nome	Data	Telefone
1	74	M	Marolina José Ribeiro	20/02	(61) 981284479
2	83	M	Rita Teixeira Rodrigues	20/02	(61) 994438509
3	61	M	Rute Silva Weizenmann	20/02	(61) 996268276
4	62	GG	Yolanda Viera Lindoso	22/02	(61) 98634-3667
5	61	G	Yolanda Marques Santos	22/03	(61)98289 0667
6	70	G	Dalva Mota Fernandes	22/03	(61) 984626670
7	82	M	Maria Rita da Cruz Oliveira	22/03	(61) 984648322 filha Sandra
8	73	G	Zilma Dourado dos Santos Fontes	22/03	(61) 984874980
9	70	M	Isonete Brilhante	22/03	(61) 991698359
10	70	G	Maria Dalva de Souza	22/03	(61) 98186-7207
11	68	M	Cecília Maria de M Silva	22/03	(61)99126 0302
12	65	M	Maria do Socorro Lustosa	23/03	(61)-99210 2093
13	72	GG	Tomázia Carvalho Alves de Oliveira	23/03	(61) 996257591
14	73	M	Dionildo dos Santos Araújo	25/03	(61) 984991868
15	65	M	Doraídes Aires Araújo	25/03	(61)982776105
16	67	GG	Dulcinéia de Oliveira Ferreira	25/03	(61)984991868
17	60	P	Baltazar Ferreira Silva	29/03	(61) 993379898
18	70	GG	Francisco Evangelista Lima	29/03	(61)-9 8446 2992
19	65	P	Umbelina de Jesus Rocha Coelho	29/03	(61) 98538 4415
20	67	G	Raimunda Carneiro Cruz	29/03	Fixo: 3375-0464, alterar o nº do whatsapp 99130-2065 (Filha Viviane)

21	65	G	Edna Kardec Soares Silva	30/03	(61) 981512320
22	80	G	Maria Auxiliadora Stasiak Martins	30/03	(61) 991584559
23	68	P	Tânia Suzete dos Santos Nascimento	30/03	(61) 983031584
24	72	M	Terezinha de Jesus Barbosa Tavares	30/03	(61) 9948 6626
25	67	EXG	Alcília de Fátima Vilela	30/03	(61)- 986559071
26	62	GG	Cicero dos Santos Silva	31/03	(61) 99410-4472
27	63	GG	Nilda Ribeiro Silva	31/03	(61) 98158-4254
28	65	G	Rosa Margarida da Silva Lima	31/03	(61) 98497-6772
29	62	EXG	Francisco de Paulo Pinheiro	31/03	(61) 99125-7053
30	63	G	Maria Dézia Mendes Batista	05/04	(61) 99638-2611
31	69	M	Maurina Alves dos Santos	05/04	(61) 98493-7209
32	70	G	Florizia Sofia Pereira	05/04	(61) 99677-1675
33	68	GG	José Elias Regis	05/04	(61) 98280-5538
34	61	G	Maria Emilia Ribeiro dos Santos	05/04	(61) 98280-5538
35	67	G	Clalmides Rodrigues	07/04	(61) 99227-7570
36	72	G	Otaviana Rodrigues Almeida	07/04	(61) 98534-7861
37	69	M	Valdelice Marques de Moura	07/04	(61) 98448-0743
38	65	G	Umbelina de Freitas Martins	07/04	3542 1750
39	70	G	Leni Viana Pereira	07/04	99962 0903
40	71	G	Alaides de Moraes Mendes	09/04	(61) 985373493
41	80	M	Diva Campos Moura	09/04	(61) 999859587
42	84	M	Osvaldina Francisca da Silva	09/04	neto 61999253460
43	85	M	Osvaldete Suares da Paz	09/04	(61) 981373711 filha Regina
44	60	M	Giseli de Paula Cardoso	09/04	(61) 985864540
45	82	G	Bernardino José de Souza	14/04	(61) 996813208
46	80	M	Luiza Venâncio Veras de Souza	14/04	(61)- 96813208
47	64	M	Maria dos Reis Souto	14/04	(61) 982825661
48	72	GG	Antonina Batista da Costa	14/04	(61) 985324259
49	79	M	Donival Roza de Oliveira	14/04	(61) 982113348
50	86	M	Manoel Severino	14/04	(61) 982032383
51	90	G	Maria Josefa da Conceição	14/04	3475-7537
52	79	M	Aloísia Gomes de Mesquita Santos	13/04	981275790
53	73	M	Sebastiana Pires Batista	15/04	(61) 999715086 filha Valéria
54	79	M	Maria Leny Silva	15/04	(61) 999863547
55	76	G	Fernanda Maria de Almeida	15/04	(61) 983611404 / 999052305
56	73	GG	Glória dos Santos Costa	15/04	(61) 993355537

57	77	G	Iracy Luiz Roberta da Costa	22/04	(61) 982102496
58		GG	Maria das Graças Filha	22/04	98460-6546 Deangela filha- 99975-6227
59	83	p	Maria da Conceição Andrade	22/04	34756681
60	81	M	Antonia Lopes da Silva	22/04	(61) 986256865
61	79	G	Eva Adelaide Barbosa do Vale	22/04	(61) 981087954
62	76	M	Eufrásia Soares de Moraes Mendes	22/04	61 981158020
63	74	M	Eloy Barbosa de Oliveira	23/04	(61) 98338-5050
64	73	P	Edna Irma Alves da Silva	23/04	(61) 98158-4254 / 98574-4861
65		70	Airan Silva Santos	23/04	61 991528575
66	68	M	Helena Henrique	23/04	(61) 98497-6772 / 3585-3657
67	75	EXG	Maria Abadia Simões	23/04	(61) 99138-3994
68	73	GG	Arlete Soares Pereira	28/04	61 981864623
69	83	M	José Soares dos Santos	28/04	61 983829206
70	78	M	Maria de Lourdes Dias Costas	28/04	61 999630706
71	86	M	Maria de Fátima Barbosa	28/04	61 984271980

Capoterapeuta Valdemir Teixeira Corrêa (Mestre Miro) (Santa Maria, Gama, Recanto das Emas, Riacho Fundo I, Samambaia, Ceilândia, Taguatinga, Cruzeiro, Estrutural)					
Nº	Idade	Uniforme	Nome	Data	Telefone
1	60	G	Olina Maria de Almeida	23/fev	(61) -99269-9261
2	60	G	Delzira Luiza da Rocha	23/fev	61 995597871
3	85	GG	Gumercindo Gonçalves da Silva	23/fev	(61) 99597871 esposa
4	76	G	Maria das Dores Jacó da Silva	23/fev	(61) 983492454 Maria das Neves
5	74	G	Maria das Neves da Silva	23/fev	(61) 983492454
6	65	M	Maria das Neves Pereira dos Santos	23/fev	(61) 993978268
7	70	G	Maria Flor	23/fev	(61) 996872798
8	61	GG	Rosa de Lima Pereira dos Santos	23/fev	(61) 994156271
9	64	G	Neuride Flozina dos Santos	05/abr	(61)- 982350342
10	70	M	Maria Lucy do Carmo Duarte	05/abr	(61)- 985189787
11	71	G	Maria da Conceição Ribeiro Boaventura	05/abr	(61)- 99119-2181
12	61	G	Elaidés Reinalda dos Santos	05/abr	(61)- 991258167
13	70	G	Maria Amélia Nunes da Silva de Souza	05/abr	(61)- 991920573

14	63	G	Maria de Souza Santos	05/abr	(61)- 991096918
15	69	GG	Maria das Dores Reinalda da Silva	05/abr	(61)- 985415309
16	74	G	Maria Nésia dos Santos Oliveira	05/abr	(61)- 991455957
17	80	GG	Neocleide Milane Gomes	05/abr	(61)- 98151396
18	60	G	Cely Alves de Souza	13/abr	(61) 998051558
19	69	M	Cícera Ferreira Conrado	13/abr	(61) 99368-3346
20	72	M	Maura de Oliveira Silva	13/abr	Filha (Adriana) (61) 984505662
21	69	GG	Maria das Graças Pereira da Silva	13/abr	(61) 985709484
22	67	G	Fátima Maria Da Silva Monteiro	13/abr	(61)986092406
23	64	G	Carlos Henrique de Oliveira	20/abr	(61) 991204553
24	61	G ou M	Deusina Maciel Lima de Oliveira	20/abr	(61) 993083513
25	64	GG	Jovita Alves da Silva	20/abr	(61) 984408616
26	63	GG	Cidalina Martins Duarte	20/abr	(61)984146828
27	71	G	Vitória Pereira Portugal	20/abr	(61) 99356-5141
28	76	G	Rita Chaves Feitosa	20/abr	Filho (Naldo) (61) 993512656
29	71	G	Cecilia Lobo Silva	28/abr	61 983450515
30	83	M	Rosa Soares Pereira	28/abr	61 9912948447
31	68	G	Edite Pereira Machado	28/abr	61 995081332
32	81	G	Antônio Fernandes de Araújo	03/mai	61-33580427
33	67	G	Maria de Fatima Silva dos Santos	03/mai	61-33580427
34	73	GG	Maria Adaíra de Jesus	03/mai	61- 98264-4495
35	70	M	Maria da Conceição Alves Pereira	03/mai	61- 98264-4495
36	63	M	Eledi Barreira da Silva	03/mai	61- 98264-4495
37	60	G	Albena Nunes de Oliveira	03/mai	61- 9111-3346
38	72	M	Floriana Antônia de Araújo	03/mai	61 994064899- 33582652
39	64	GG	Maria de Fátima Lopes Oliveira	03/mai	61 8452-5109
40	64	G	Maria Helena S.da Silva	03/mai	61 993340787- 35438705
41	65	G	Maria das Graças Lima Morato	03/mai	61 992372124
42	66	GG	Maria Marli Cancio Pereira	03/mai	61- 9 8161-8688
43	61	GG	Maria Pereira Melo	03/mai	61 -8283-6814
44	60	G	Lenita Lima de Oliveira	03/mai	61- 992113144
45	60	G	Maria de Jesus Miranda de Souza	05/05/2021	61- 98173-2910
46	85	M	Maria Júlia Miranda	05/mai	61 99998-3454
47	67	G	Eunice Rodrigues de Souza	05/mai	61 96333269

48	60	G	Conceição D Abadia Martins Alves	05/mai	61 991634142
49	64	G	Maria Aparecida da Silva	05/mai	61 981837923
50	60	G	Leontina Alves Dias	05/mai	61 992162718
51	67	G	Luzia Alves Dias	05/mai	61- 95343156
52	68	M	Francisca Avelina dos Santos	05/mai	61- 984168951
53	60	G	Edna Lins Costa	05/mai	61 98592-9381
54	79	M	Maria Gomes de Jesus	05/mai	61 999025422
55	65	M	Francimary Rodrigues de Barros	11/mai	61 992086570
56	71	M	Núbia Maria Prudente de Oliveira	11/mai	61 981964969
57	71	M	Derenice Rosa da Silva	11/mai	61 982823122
58	65	G	Clarice Borges Nascimento	11/mai	61 982375141
59	67	G	Marta Ferreira de Almeida	11/mai	61 984107384
60	70	G	Luzia da Silva	11/mai	61 9212 -6267
61	73	M	Máxima Campelo da Silva	11/mai	61 991970137
62	71	M	Cirene de Paiva Mariz	18/mai	35856341/98465-2911
63	79		Domingos Mariz	18/mai	35856341/98465-2911
64	76	M	Maria Júlia de Nascimento	18/mai	99148-8910
65	68	M	Faustina Fernandes da Cunha	26/mai	61 993675246

Capoterapeuta Alessandro (Brazilândia)					
Nº	Idade	Uniforme	Nome	Data	Telefone
1	80	M	Maria do Socorro Morato Silva	28/04	61 994186637
2	78	GG	Maria Mercê dos Santos Ribeiro	28/04	61 985451196, filha (Terezinha)
3	85	G	João Ribeiro Barros	28/04	61 985451196, filha (Terezinha)
4	73	GG	Ana Augusto Inácio	28/04	61 986030308 Gleidiane (filha)
5	74	M	Gervário Suares da Silva	30/04	61 992321331
6	67	G	Osman Alves de Souza	30/04	61 992321331
7	67	G	Tânia Soares de Souza	30/04	61 992321331
8	72	G/GG	Maurinha Dantas de Jesus	30/04	61 981985976

9	70	G	Alvarinda Florentina da Silva	30/04	61 991220758
10	75	GG	Maria Ribeiro Cardoso	30/04	61 992667224
11	80	M	Milton Pereira da Silva	30/04	61 984778363
12	79	G	Romilda Pereira da Silva	30/04	61 984778363
13	64	GG	Odília Lima da Silva	03/05	61 993363569
14	68	P	Albertina Maria Soares Batista	03/05	61 998473968 / 986387807
15	70	M	Alenir Luzia de Oliveira	04/05	61 998098514
16	67	G	Maria de Lourdes Lorençone Zanolli	04/05	61 33912901
17	77	M	Florisval Nunes de Oliveira	04/05	61 33912901
18	75	M	Eliana Teixeira Agostini	05/05	61 999845401
19	71	M	Francisca Rodrigues de Prado	05/05	61 999094799
20	72	G	Maria Inácia de Souza	05/05	61 985716509
21	72	GG	Oclidalina Alves	05/05	61 3391 6698
22	65	GG	Ana Aparecida de Jesus	06/05	61 986076299
23	87	GG	Maria jose da costa	06/05	61 985821338 EricaFILHA
24	62	GG	Maria da Guia Rodrigues Brito	06/05	61 99207-6474
25	70	G	Iolanda Maria de Sousa	06/05	61 984223504
26	71	G	Francisco Rodrigues da Costa	07/05	61999828245
27	70	M	Maria Gomes Tavares da Silva	07/05	996554315
28	64	M	Josefa Maria dos Anjos Correia	07/05	994472066
29	78	M	Izabel de Sousa Medeiros	07/05	98510-1108
30	62	EXGG	Solange Maria da Silva	13/05	999121169
31	85	GG	Neusa Batista Lopes da Silva	13/05	999121169
32	61	P	Josefina de Souza Costa	13/05	61 996072126
33	70	GG	João Medeiro Neto	13/05	993363569 (Dona Odília p/ recado)

34	63	G	Terezinha de Jesus da Cruz	14/05	61 996525132
35	84	G	Paulina da Cruz dos Reis	14/05	61 996525132
36	77	M	Sagres Helena Farias de Paula	14/05	61 996075971
37	69	GG	Valmira de Melo Rezende	14/05	61 992602477
38	67	G	Iraci Nogueira de Lima	14/05	61 991393533
39	68	M	Geralda Vieira Machado	14/05	61 991517846
40	73	M	Faustino Delfino da Silva	14/05	61 991517846 Geralda
41	70	G	José Alves Moreira	15/05	3391-4866
42	65	G	Maria Luiza Moreira	15/05	3391-4866
43	67	M	Neusa Ribeiro Martins de Brito	15/05	61 999315069
44	73	GG	Santina Oliveira Lopes	24/05	61 984225784
45	69	G	Eridan de Oliveira Teles	24/05	61 996078125
46	77	M	Benedita Correia de Menezes	24/05	61 998778392
47	67	G	Marina Batista Gonzaga	24/05	61 998077242
48	66	GG	Adelaide Ribeiro	24/05	61 985541490
49	69	G	Ausenira Campos Alves	24/05	61 984820049
50	71	G	Maria Soares de Jesus	25/05	61 996754512 / 33911845
51	79	G	Osterno Batista Alves	25/05	61 984820049
52	71	GG	Benjamin Ribeiro de Queiroz	25/05	61 998228611
53	68	G	Rosalina Gomes	26/05	61 996228611
54	77	M	Carlos da Silva Reis	27/05	61 920006379 Rosinere Filha
55	74	M	Bernarda Silva da Rocha Reis	27/05	61 920006379
56	65	G	José Ferreira Soares	28/05	61 984085373
57	70	M	Helena Martins de Oliveira	28/05	3391-3335
58	65	P	Carmelina de Oliveira Soares	29/05	61 999349119
59	60	G	Edmilson Lucas	29/05	61 984325381 Geny esposa

60	61	GG	Geny Vieira Lucas	29/05	61 984325381
61	85	GG	Isabel Marques Leão	29/05	61 998596623
62	79	G	Maria da Conceição Fernandes	29/05	61 984237499
63	65	G	Maria das Graças Alves	29/05	61 998137516
64	63	M	Antônia Lopes da Rocha	31/05	61 34791447
65	77	GG	Severina Maria da Silva	31/05	Não tem telefone

4.1 PÚBLICO ATINGIDO

Considerando o pactuado em Plano de Trabalho, que integra o Termo de Fomento executado, pode-se aferir dos demonstrativos supra apresentados, que o quantitativo estabelecido superou integralmente o objeto atendido.

Convém lembrar que usualmente, a visita da equipe Itinerante entregou o conjunto do uniforme composto por camiseta e calça. A maioria dos idosos participantes realizaram as dinâmicas da Capoterapia itinerantes uniformizados, salvo os que preferiram usar seus uniformes após higienização própria.

Para mensuração de resultados foram utilizados os espelhos do sistema de acompanhamento - participações/visualizações da plataforma on-line, inseridos nos relatórios bimestrais de execução do Projeto; já apresentados e inseridos na Plataforma Brasil (antigo SICONV). Ademais, foram apresentados também os registros fotográficos das sessões itinerantes, comprobatórios de sua realização.

Ação	Beneficiados
Atividades de Capoterapia Itinerante	201 idosos

4.2 CUMPRIMENTO DAS METAS

4.2.1 METAS INTEGRALMENTE CUMPRIDAS:

Considerando o Plano de Trabalho que integra o Termo de Fomento 904579/2020, temos o seguinte quadro descritivo da Meta pactuada:

Meta 01 - Realizar atendimento a grupos da Terceira idade, assegurando acesso às políticas públicas e cidadania, proporcionando momentos de lazer e atividade física por meio de aulas a distância.	
Etapas	Produto
Etapas 01 – Realizar divulgação das aulas e confecção do material.	Divulgação no site da instituição, Instagram e Whatsapp; 200 Camisas; 200 Calças elanca da Capoterapia; 100 Banners; 4.000 Catálogos.
Etapas 02 – Produzir 100 vídeos gravados em estúdio e 60 aulas em tempo real sobre as atividades de Capoterapia disponibilizadas por link e enviadas antecipadamente para os praticantes.	100 vídeos disponibilizados; 60 aulas em tempo real disponibilizadas; 410 pessoas beneficiadas.
Etapas 03 – Realizar Capoterapia itinerante no Distrito Federal.	10 ações de Capoterapia itinerante; 201 pessoas beneficiadas

No que diz respeito ao produto Divulgação, houve sua realização por meio do Instagram, pelo endereço:
https://instagram.com/capoterapiabrasil?utm_medium=copy_link,
https://www.instagram.com/p/CKPdEg_BxmR/,

<https://www.facebook.com/faustacampos/posts/3587241838020312> e pelo WhatsApp, no grupo dos participantes: <https://chat.whatsapp.com/BO3NBg7R1enKcQRlvIBUsh> com 228 participantes e <https://chat.whatsapp.com/KkMJU8RnmAgHBoeVBT093d> com 75 participantes e <https://chat.whatsapp.com/EK2aezorHGOB0w83kHiaJx> relativo ao grupo Extensão Capoterapia em Casa, com 107 participantes de outros estados e também do Distrito Federal onde foi acolhido pessoas de todas as idades desde o idoso a partir de 60 anos e que não foi contemplado com os bônus (uniforme do Projeto) que o projeto Capoterapia em Casa ofereceu para apenas 200 idosos do DF.

Entretanto o grupo de extensão foi criado para acolher e incluir jovens, crianças e adultos que procuraram o IBC para estar participando das atividades ofertadas com o intuito de agregar conhecimento, companhia e bem estar para todas e todos em momento de Pandemia onde limitou o ir e vir de diversas pessoas com ou sem comorbidades e principalmente os idosos que anteriormente as medidas restritivas orientadas pela OMS, eram muito ativos e compromissados.

Ressaltamos que, na Plataforma Brasil, foram inseridos as Notas Fiscais relativas à aquisição de produtos e serviços conforme descrito no Plano de Trabalho.

N.º	DATA	N.º NF	Razão Social	DESCRIÇÃO	VALOR R\$
01	23/12/2020	000.000.003 Série 1	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
02	25/01/2021	000.000.006 Série 1	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
03	25/01/2021	000.286 Série 0	Connecta Eventos e Locações Ltda - ME	Prestação de serviço em 32 horas de locação de estúdio	4.480,00
04	04/02/2021	000.001.020 Série 001	A DE F.C DA SILVA FERREIRA - EPP	*Confecção de 200 camisetas amarelas sublimadas alusivas ao Projeto	5.800,00
				* Confecção de 200 calças pretas	12.000,00
05	23/02/2020	000.000.011 Série 1	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
06	25/02/2021	000.286 Série 0	Connecta Eventos e Locações Ltda - ME	Prestação de serviço em 32 horas de locação de estúdio	4.480,00
07	23/03/2021	000.000.020 Série 1	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
08	25/03/2021	000.000.174 Série	CEV Comunicação Visual	Produção de Banners	6.590,00

		001	Eirelli	policromia em lona com acabamento	
09	30/03/2021	000.294 Série 0	Connecta Eventos e Locações Ltda - ME	Prestação de serviço em 32 horas de locação de estúdio	4.480,00
10	14/04/2021	000.000.024	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
11	25/04/2021	000.298 Série 0	Connecta Eventos e Locações Ltda - ME	Prestação de serviço em 32 horas de locação de estúdio	4.480,00
12	05/05/2021	000.000.027 Série 1	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
13	24/05/2021	000.300 Série 0	Connecta Eventos e Locações Ltda - ME	Prestação de serviço em 32 horas de locação de estúdio	4.480,00
14	01/06/2021	000.000.028	Alliance Administradores Eireli	Serviços de Assessoria e Apoio Administrativo	2.000,00
15	24/06/2021	409 Série 1	Stúdio Comércio de Papéis Ltda	Produção do Catálogo de 24 paginas em papel couchê de 150gr	18.120,00
TOTAL					R\$78.910,00

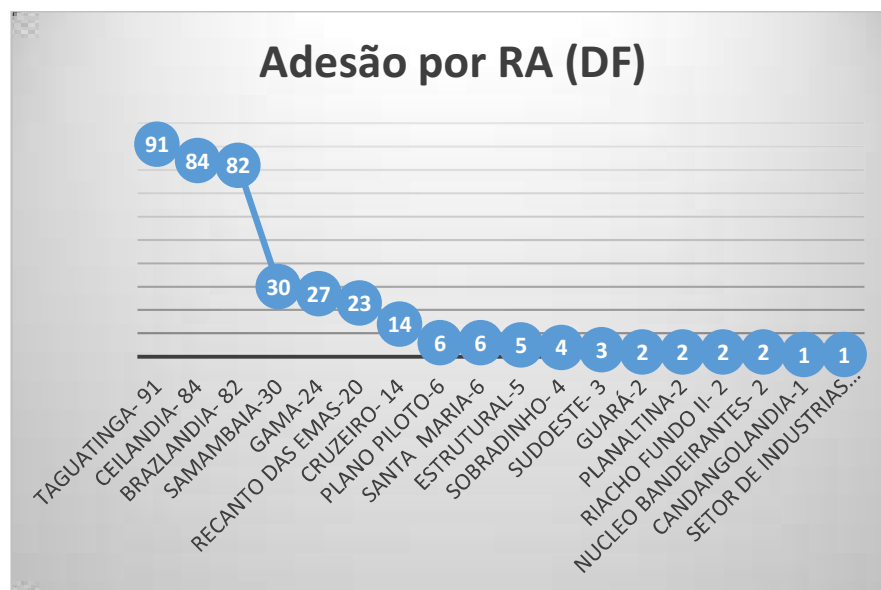
5. AMOSTRA, ANÁLISE DE RESULTADOS E GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO.

A pesquisa de satisfação foi realizada pela equipe de tele operadores, utilizando a ferramenta de instrumental de avaliação em formato Word que estarão disponíveis devidamente escaneados na relação de materiais encaminhados para a prestação de contas.

Os gráficos a seguir representam a medição da satisfação e a análise de resultados contabilizados a partir da adesão e coleta de dados dos participantes do Projeto Capoterapia Casa do termo de Termo de Fomento nº 904579/2020 celebrado em 25/11/2020 entre o Instituto Brasileiro de Capoterapia e a Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

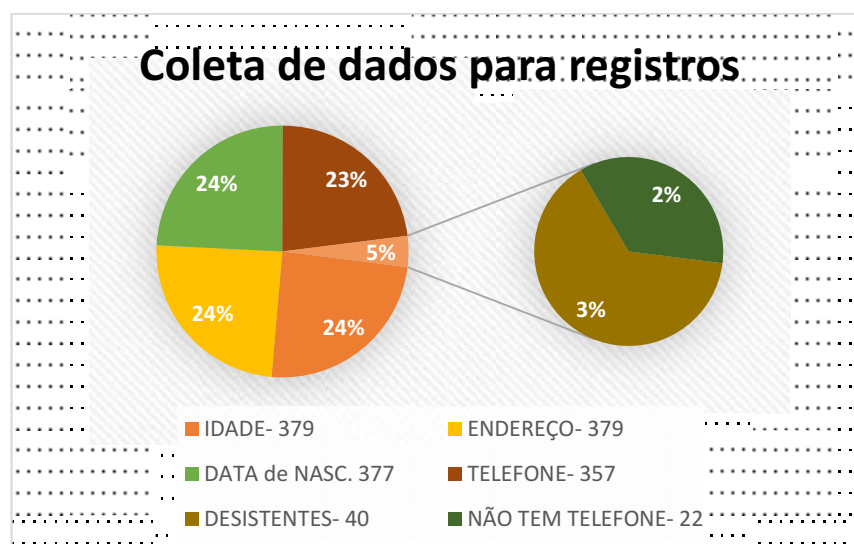
5.1 - Resultados obtidos por intermédio do Projeto Capoterapia em Casa (Gráficos)

Gráfico 1- Cidades que aderiram ao Projeto Capoterapia em Casa



Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 2- Banco de Dados



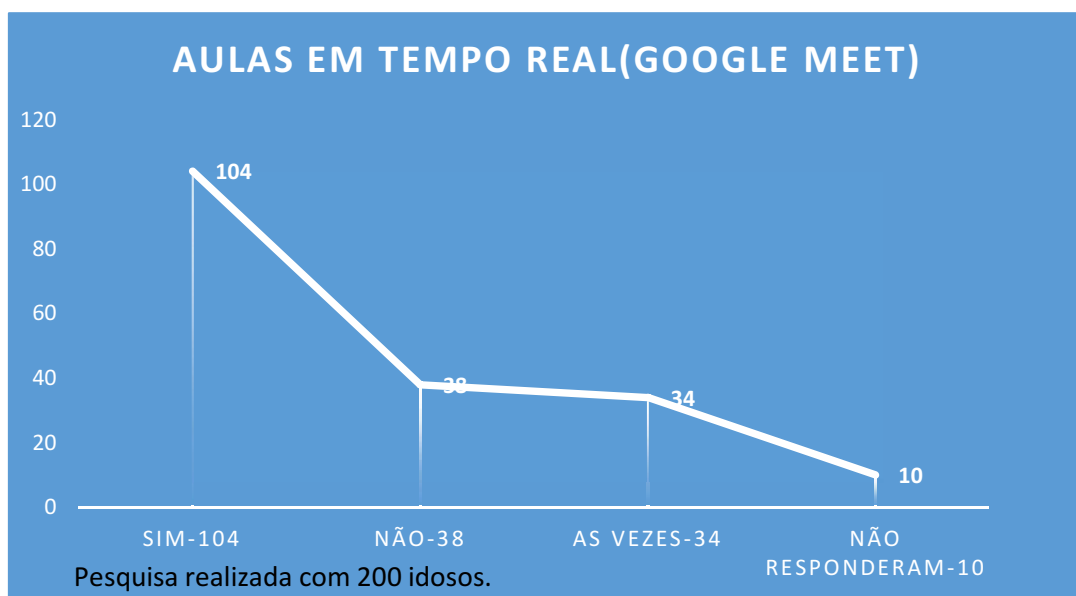
Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 3- Participação nas sessões gravadas (YOUTUBE)



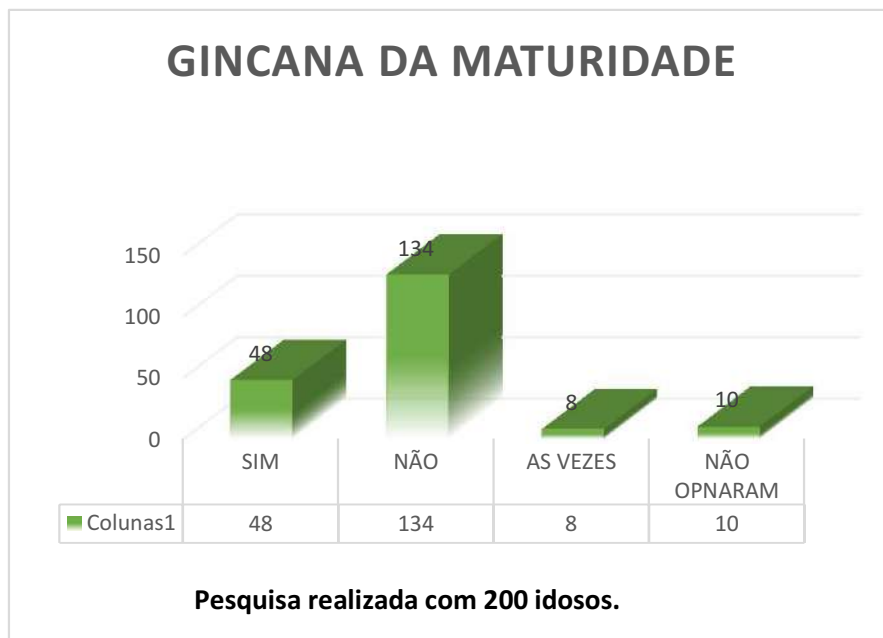
Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 4- Participação nas sessões online (GOOGLE MEET)



Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 5- Participou da Gincana da Maturidade com 15 tarefas



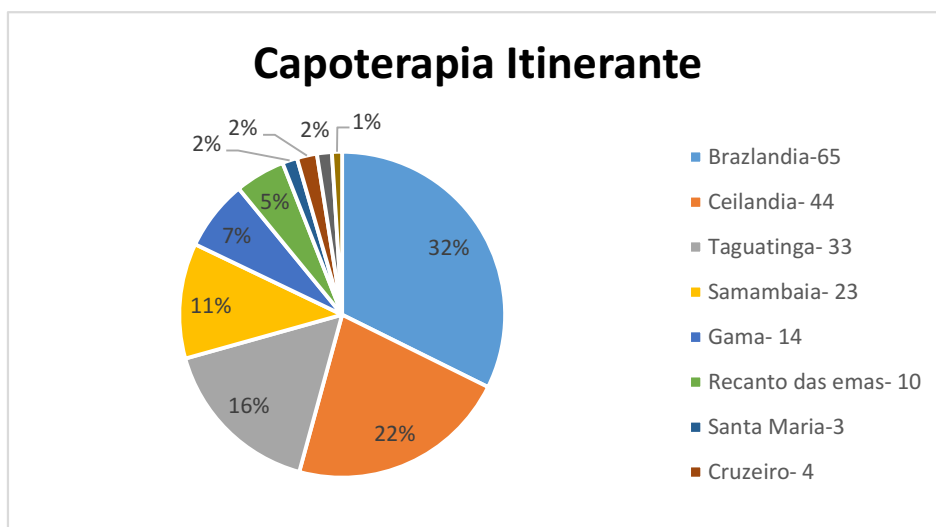
Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 6- Participou da Live Minha História Minha Vida



Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 7- Aceitou participar da atividade Capoterapia Itinerante



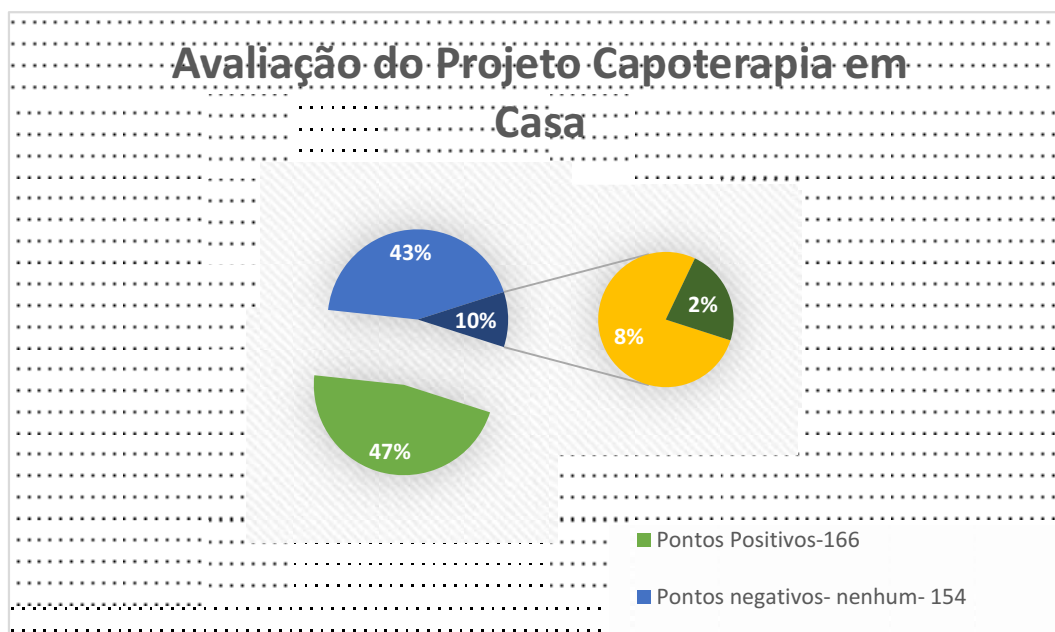
Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 8- Autorizou e forneceu a foto para o catálogo do Projeto Capoterapia em Casa



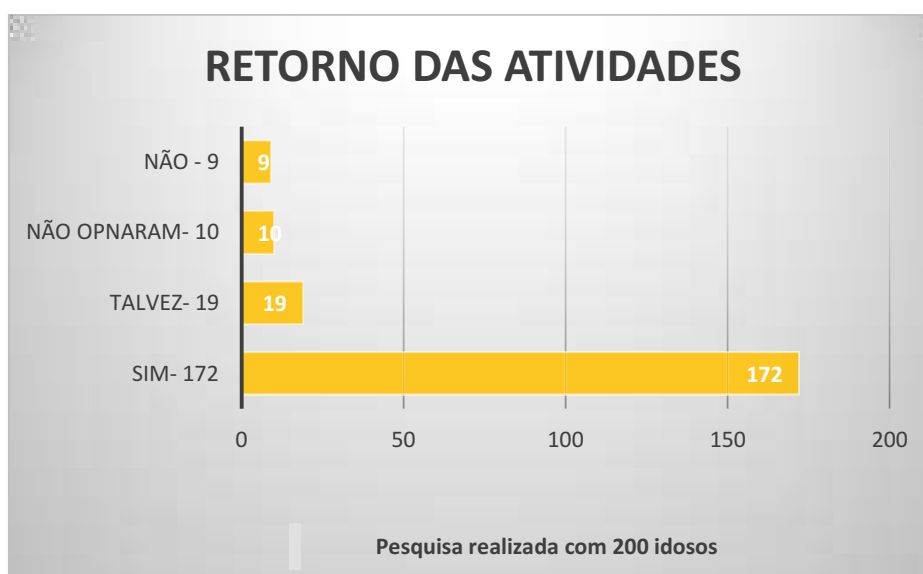
Elaboração: Fausta Campos

Gráfico 9- Avaliação do Projeto



Elaboração: Fausta campos

Gráfico 10- Retorno do Projeto Capoterapia em Casa



Elaboração: Fausta campos

6- ANEXOS

6.1- Foto/ depoimento para o Catalogo(Revista)



- 1- **Aloísia Gomes de Mesquita Santos**, 79 anos, viúva, moradora de Águas Claras, 05 filhos, 11 netos, ficou feliz com o Projeto Capoterapia em Casa, para poder retornar à prática das atividades da Capoterapia, gostaria muito que o Projeto continuasse, pois ajuda muito a quem vive só.



- 2- **Ana Ferreira Dias**, 78 anos, do lar e costureira, moradora de Ceilândia/DF, 3 filhos e 3 netos, imaginou que a Capoterapia em Casa fosse igual a presencial já conhecida. Conheceu a Capoterapia por meio do Mestre Gilvan no Posto 5, em meados dos anos 80. Sugere que as aulas on-line continuem, esperando que haja continuidade do Projeto Capoterapia em Casa.



- 3- **Ana Rosa de Oliveira**, 62, aposentada, moradora do Recanto das Emas, casada, 2 filhos, demorou um pouco para iniciar as atividades por ter levado um tombo aguardando sua recuperação. Contudo, acompanhando as atividades e interações pelo grupo de participantes no WhatsApp, deseja que haja continuidade do Projeto e está satisfeita com o que tem visto.



- 4- **Antônia da Silva**, 64 anos, do lar, moradora de Planaltina, 2 filhos e 2 netos, conta que sobreviveu à um aneurisma e tinha que tomar medicações muito caras. Praticando a Capoterapia, mesmo sem tomar o cálcio, as dores nas juntas e no corpo diminuíram muito. Após ter sofrido uma tragédia familiar, a irmã dela recomendou que iniciasse a prática da Capoterapia e isto tem lhe trazido mais alegria.



- 5- **Maria da Conceição Boaventura**, 71 anos, 4 filhos, 9 netos, aposentada, viúva, moradora do Gama. " Eu fazia Capoterapia no Cose com o mestre Denires, então eu já fazia ideia de como seria o Projeto. Achei muito boa essa iniciativa. Gosto muito também das aulas do Mestre Gilvan."



- 6- **Maria Dalva de Sousa**, 70 anos, viúva, do lar, 3 filhos e 3 netos, moradora do P Sul. " Tem muitos anos que pratico a Capoterapia, desde o comecinho na 36. Eu achei ótima essa ideia do mestre Gilvan, porque assim a gente se movimenta. Espero que esse Projeto dure por bastante tempo!"



- 7- **Maria das Neves da Silva**, 74 anos, solteira, aposentada, 3 filhos, 5 netos, moradora do Gama. "Eu fazia no Cose com o Prof Denires. Eu gosto muito de fazer os exercícios tanto das aulas ao vivo quanto das aulas gravadas. Espero que continue muito tempo esse Projeto.



- 8- **Maria das Dores Jacó da Silva**, 76 anos, viúva, pensionista, 7 filhos, 8 netos e 2 bisnetas moradora do Gama. "Ave Maria, é uma delícia! Eu gosto das músicas, dos exercícios, do berimbau, da Gincana. Recebi a visita da Capoterapia Itinerante e gostei demais dos professores que vieram aqui. Eu gostaria muito que continuasse o Projeto, porque pra gente que tem mais idade é muito bom."



- 9- **Maria de Fatima Alves Ventura**, 62 anos, 2 filhos, 1 neta, divorciada, ainda ativa, moradora do Gama. " Eu acho que é uma das melhores coisas que já fizeram. O trabalho é feito como que brincando então incentiva o idosos, as pessoas e alegra todo mundo que está preso dentro de casa por causa da Pandemia. Espero que continue por muito tempo."



- 10- **Maria Gomes de Jesus**, 79 anos, do lar, casada, 6 filhos, 13 netos, moradora de Samambaia." Já fazia no Paradáo. Acho muito bom o Projeto. Gosto demais do mestre Gilvan. Acho que o Projeto deve continuar, mesmo depois que acabar a pandemia, porque nem todo mundo tem como se deslocar para fazer atividades. "



- 11- **Maria Gorete Vieira de Sousa**, 60 anos, servidora pública, viúva, 2 filhos e 5 netos. " Já conhecia dos eventos do Mestre Gilvan. Acho a iniciativa ótima e que não deve ser encerrada."

